



COMMENT LIRE CE LIVRET ? IL PEUT VOUS SAUVER LA VIE !

- Ce livret indique **EN ROUGE** l'heure à laquelle vous devez avoir quitté la baie.
- Il y a, par 24 h, 2 pleines mers (PM) et 2 basses mers (BM).
- La basse mer a lieu environ 6 h 15 après la pleine mer.
- Les heures indiquées tiennent compte du changement d'heure d'été et d'hiver.
- L'heure et la hauteur de pleine mer peuvent varier en fonction de la météo. Méfiez-vous des vents forts. Ils modifient la vitesse du flot et l'heure de la marée.
- Les hauteurs des marées sont exprimées en décimètres. Ex. 83 = 8,3 mètres.



- N'oubliez pas votre montre.

- Renseignez-vous sur la météo au 08.92.68.02.80.



DANGERS & PREVENTION en baies et sur les plages

- Ne jamais traverser les chenaux ou bras d'eau.
- L'eau s'engouffre dans les chenaux 3 h 30 avant la pleine mer (PM).
- Le flot (la marée montante) avance deux fois plus vite qu'un piéton.
- Attention au brouillard qui surgit brutalement surtout par grand beau temps.
- La baie est submergée de 5 à 8 m d'eau à chaque PM.
- La baignade est interdite en dehors des plages surveillées et balisées.
- Attention aux "bâches", ce sont de longues cuvettes creusées dans la plage par les courants qui longent la côte. A marée montante, les baigneurs perdent pieds dans ces bâches qui les empêchent de rejoindre la terre ferme.



- Ne jamais traverser les chenaux.
- Regagner la terre ferme impérativement 3 h 30 avant PM.

- Méfiez-vous des vents forts, ils modifient la vitesse du flot et l'heure de la marée.



- Méfiez-vous des vents forts, ils modifient la vitesse du flot et l'heure de la marée.
- Ne jamais traverser les chenaux, le flot avance 2 fois plus vite qu'un piéton.
- Attention au brouillard qui surgit brutalement même par grand beau temps.

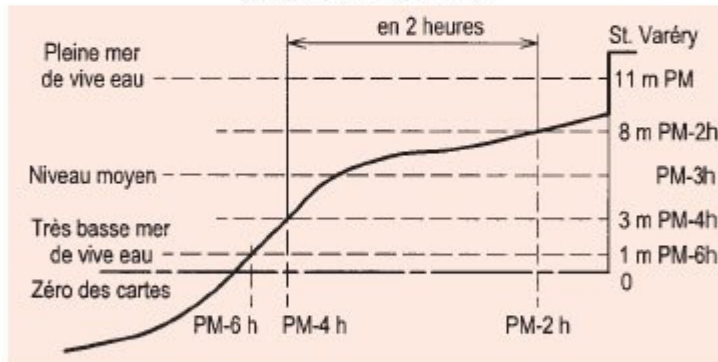
LES MARÉES



Phénomène oscillatoire dû à l'attraction de la lune et du soleil sur la mer qui provoque le changement de niveau de l'eau et la formation des courants.

Sur nos côtes, la mer monte en 6 heures 15 environ et redescend également en 6 heures 15, il y a 2 marées par 24 heures.

**Dans l'almanach, les hauteurs sont exprimées en décimètres :
Ex : 80 dm = 8 mètres**



Entre 4 heures avant pleine mer et 2 heures avant pleine mer soit 2 heures de temps, l'eau peut monter de plus de 5 mètres.

C'est le moment le plus dangereux car il y a un très fort courant qui remplit très rapidement la Baie de Somme.

Quand la marée redescend, le courant est également très fort et entraîne les imprudents loin au large.

Carnet des marées publié chaque année
par l'Interclub Côte Picarde du Rotary International
(Abbeville - Eu - Rue)



Destination Baie de Somme, le tourisme responsable en Baie de Somme :
www.baiedesomme.fr